



YOGA ROOSTER

Vast uur op inschrijving
Plus uur online reserveren

Dag	Yoga	Tijdstip	Wie	Wat
Maandag	Yin Yoga	18.00 - 19.00	Gisela	PLUS uur
	Mindful Yoga	19.00 - 20.00	Mar	Vast uur
	Mindful Yoga	20.15 - 21.15	Mar	Vast uur
Dinsdag	Mindful Yoga	09.15 - 10.15	Mar	Vast uur
	Mindful Yoga	13.30 - 14.30	Mar	Vast uur
	Yin Yoga	18.30 - 19.50	Leneke	PLUS uur
	Power Yoga	19.00 - 20.00	Gisela	PLUS uur
	Mindful Yoga	20.00 - 21.00	Leneke	Vast uur
Woensdag	Mindful Yoga	10.15 - 11.15	Leneke	Vast uur
	Mindful Yoga	19.00 - 20.00	Leneke	Vast uur
	Mindful Yoga	20.15 - 21.15	Marieke	Vast uur
Donderdag	Power Flow	09.00 - 10.00	Leneke	PLUS uur
	Mindful Yoga	19.00 - 20.00	Leneke	Vast uur
	Mindful Yoga	20.00 - 21.00	Leneke	Vast uur
Vrijdag	Vinyassa Yoga	09.00 - 10.00	Marieke	PLUS uur
	Mindful Yoga	10.15 - 11.15	Marieke	PLUS uur (deels)
Zaterdag	Mindful Yoga	08.15 - 09.15	Leneke	Vast uur
	Power Flow	09.30 - 10.30	Leneke	PLUS uur

In de zomer 4 weken geen lessen en in de vakanties kan het rooster aangepast worden.
Houd dit actuele rooster op de website in de gaten.

[Zie volgende pagina voor aanvullende informatie](#)

Rooster YOGA

Vaste yoga uren:

- Standaard abonnement
- Van te voren inschrijven op een vaste dag en tijd
- Max 1 keer per week
- Schoolvakanties een aangepast rooster.

PLUS yoga uren:

- Yoga PLUS abonnement
- Inschrijven per les / want vol = vol
- Onbeperkt
- Schoolvakanties geen lessen

Let op: PLUS uren wisselen regelmatig.

De lesdag en -tijd van aerial yoga en kinder yoga variëren. Data en tijd op aanvraag.
Houd voor actuele tijden het online rooster dus goed in de gaten.

Voor leden geldt: voor €15 extra mag je 8 weken onbeperkt gebruik maken van alle PLUS uren.